



Suwalska  
Federacja  
Organizacji  
Pozarządowych

# Senioralne Forum Wymiany Doświadczeń

Suwałki, 15 grudnia 2021 r.

Hotel Loft 1898, ul. Pułaskiego 24K, sala Kamedulska

PROGRAM	
10.30	<b>Rejestracja uczestników</b>
11.00	<b>Otwarcie Senioralnego Forum Wymiany Doświadczeń</b> dr Jarosław Ruszewski Prezes Suwalskiej Federacji Organizacji Pozarządowych RAZEM Przewodniczący Suwalskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego
	<b>Wystąpienia zaproszonych gości</b>
11.10	<b>O szczęściu, które nie liczy godzin i lat</b> Agnieszka Winnik-Pomichter Psycholog, coach, doradca zawodowy, trenerka umiejętności społecznych Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Suwałkach
11.30	<b>Wyrażanie emocji tańcem - warsztaty taneczne</b> Mieczysława Gajewska Choreograf i opiekun zespołu „SZASE” działającego przy Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Suwałkach
11.50	<b>Suwalska Rada Seniorów III kadencji</b> Wiesława Kwaterska Przewodnicząca Suwalskiej Rady Seniorów
12.10	<b>Suwalski samorząd dla seniorów – oferta wsparcia ze strony Miasta Suwałki</b> Agnieszka Szyszko Pełnomocnik Prezydenta Miasta Suwałki ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi
12.20	<i>Przerwa</i>
12.30	<b>Klub Seniora Ciesielska 15, jako przestrzeń aktywności seniorów</b> Danuta Złotnik Prezeska Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Suwałkach
12.50	<b>Suwalski Klub Seniora przy ul. Chopina</b> Aldona Prawdzik i Mirosława Dorochołowicz Członkinie Klubu Seniora przy Stowarzyszeniu Aktywności Społeczno-Artystycznej „Nie Po Drodze”
13.10	<b>Oferta wsparcia Klubu Seniora „Oratorium 60+” w Suwałkach</b> Mirosław Hartung Koordynator Klubu Seniora przy Parafii Rzymskokatolickiej p.w. Matki Bożej Miłosierdzia w Suwałkach
13.30	<b>Społeczeństwo jako naczynia połączone - każdy ważny.</b> Aleksandra Ejsmont Kobieta w ciągłym procesie zmiany i nauki, coach, liderka, trenerka MIR coaching
13.50	<b>„Senioralna Akademia Wolontariatu” – prezentacja efektów projektu oraz wręczenie certyfikatów uczestnikom – wolontariuszom seniorom</b> Anna Ruszewska Koordynatorka projektu
14.00	<b>Podsumowanie i zakończenie</b>



Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025”



Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej