

## REGIONALNE PARTNERSTWO DLA WOLONTARIATU

---

### Wniosek o przyznanie minigrantu na realizację inicjatywy wolontariackiej w ramach Korpusu Solidarności w województwie podlaskim, edycja 2021 r.

Uzupełnić wniosek po zapoznaniu się z Regulaminem konkursu na minigranty na inicjatywy wolontariackie Korpusu Solidarności w województwie podlaskim, edycja 2021 r.

#### I INFORMACJE O WOLONTARIUSZU LUB GRUPIE WOLONTARIUSZY

1. Proszę podać nazwę grupy (jeżeli dotyczy) oraz dane kontaktowe lidera grupy / wolontariusza – pomysłodawcy projektu (imię i nazwisko, telefon, e-mail, adres zamieszkania)

2. Proszę podać: imię i nazwisko członków grupy oraz dane kontaktowe do każdej z osób.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Stowarzyszenie Centrum Aktywności Społecznej Pryzmat mojego adresu e-mail, imienia i nazwiska oraz numeru telefonu, w związku ze złożoną ofertą i realizacją Programu Minigrantów Korpusu Solidarności w województwie podlaskim, edycja 2021. Zaznacz tylko jedną odpowiedź

- Tak  
 Nie

Oświadczam, że wolontariusz /lider grupy wolontariuszy jest zarejestrowany w Systemie Obsługi Wolontariatu Korpusu Solidarności i ma aktywne konto

- Tak  
 Nie

Oświadczam, że wolontariusz / lider grupy wolontariuszy jest mieszkańcem województwa podlaskiego.

- Tak  
 Nie

## REGIONALNE PARTNERSTWO DLA WOLONTARIATU

### II INFORMACJE O PROJEKCIE

#### 1. Tytuł projektu

#### 2. Opis projektu. tj. uzupełnić szare pola. Wskazana treść jest jedynie wskazówką, treścią pomocową.

<b>I Kiedy chcecie realizować swoje działania?</b> Podajcie konkretne daty rozpoczęcia i zakończenia działań. Pamiętajcie o wyznaczonych w Regulaminie nieprzekraczalnych ramach czasowych	<b>Początek działań (data):</b>	<b>Zakończenie działań (data):</b>
<b>II Gdzie chcecie realizować swoje działania?</b>	Proszę wskazać konkretne miejsce, o ile to możliwe np. rynek, świetlica wiejska, osiedlowa, siedziba organizacji w xxx	
<b>III Ile osób będzie zaangażowanych bezpośrednio w realizację działań?</b>  <b>Kto za co będzie odpowiadał?</b>  <b>Jakie doświadczenie macie we wspólnych działaniach lub w tematyce podobnej do realizowanego projektu?</b>	Proszę podać konkretną liczbę np. 5 osób: 4 wolontariuszy i 1 instruktor (umowa)	
<b>IV Ile osób będzie uczestniczyć w waszych działaniach jako ich odbiorcy?</b>	Proszę podać konkretną planowaną liczbę np. 40 osób uczestników warsztatów, 200 uczestników koncertu	
<b>V Opiszcie, w jaki sposób realizatorzy i uczestnicy będą zaangażowani w działania.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dla kogo i z kim planujecie działać?</li> <li>• Kim będą osoby uczestniczące w Waszych działaniach, co konkretnie będą robić w projekcie?</li> <li>• Kogo zaangażujecie we wspólne działania?</li> <li>• Za co będą odpowiedzialni partnerzy?</li> </ul>	Np. nasze działania adresujemy do 40 osób w różnym wieku, mieszkańców gminy, którzy są otwarci na nowe wyzwania, ale dotąd nie mieli okazji skonsultowania swojej potrzeby zmiany z ekspertami. Do działania włączymy 4 wolontariuszy. Przebieg działań będziemy konsultować wcześniej z uczestnikami. Spróbujemy włączyć ich też w organizację i prace porządkowe oraz promocję. Partnerem będzie lokalne stowarzyszenie, które udostępni nam sprzęt oraz udostępni materiały edukacyjne.	
<b>VI Jaki jest cel Waszych działań?</b>	Proszę wskazać (np. w punktach), jakie efekty działań chcecie osiągnąć.  Np.: - Poprawa życia osoby, dla której zorganizujecie zbiórkę żywności - Promocja wolontariatu w naszej miejscowości.	
<b>VII Co konkretnie chcecie zrobić?</b>	Proszę wskazać bardziej szczegółowo działania wg planu	

**REGIONALNE PARTNERSTWO DLA WOLONTARIATU**

<ul style="list-style-type: none"> <li>Jakie zrealizujecie działania?</li> </ul> <p>Szczegółowy opis działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Opisz działania wg chronologii czasowej</li> <li>Wskaż liczbowo, ile konkretnie będzie działań</li> <li>Opisz przebieg działań (czego będą dotyczyć, kto będzie je prowadzić, ile osób będzie uczestniczyć, co się zmieni po zakończeniu działań – rezultaty)</li> </ul>	<p>NP.</p> <p>Działanie 1</p> <p>W pierwszym tygodniu lipca i sierpnia zorganizujemy 2 marsze nordic walking w Parku. Marsz poprowadzi certyfikowany instruktor i 2 wolontariuszy. Przewidujemy udział 20 osób w różnym wieku.</p> <p>Dla uczestników mamy do bezpłatnego użyczenia 5 par kijków.</p> <p>Wszystkim zapewnimy wodę mineralną i energetyczną przekąskę (baton).</p> <p>Marsz potrwa ok 2 godzin.</p> <p>W efekcie uczestnicy nauczą się podstaw prawidłowego chodzenia z kijkami, jak dobrać sprzęt odpowiedni do potrzeb, jak zrobić rozgrzewkę i ćwiczenia rozciągające na zakończenie ćwiczeń.</p>
<p>VIII Jak będziecie promować swój projekt?</p>	<p>Proszę wskazać z jakich narzędzi będziecie korzystać i jak poinformujecie odbiorców o swoich działaniach.</p>
<p>IX Dlaczego chcecie zrealizować swój pomysł?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dla kogo i dlaczego jest on ważny?</li> <li>Jaki problem rozwiązuje?</li> <li>Na jaką potrzebę społeczną odpowiada?</li> </ul>	<p>Proszę wskazać krótkie uzasadnienie swojego działania np. Większość chorób cywilizacyjnych to choroby diety zależne lub wynikające z braku aktywności fizycznej. Problem dotyczy każdego wieku, dlatego chcemy promować zmiany nawyków żywieniowych i zdrowy styl życia wśród mieszkańców gminy od przedszkolaka do seniora.</p>
<p>X Jakie będą rezultaty waszego działania?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Co konkretnie powstanie w jego efekcie?</li> <li>Co się zmieni w waszym otoczeniu lub w postawach ludzi?</li> </ul>	<p>Proszę wskazać konkretnie (liczbowo) rezultaty np. odbędą się 2 warsztaty na temat xxx, 40 osób dowie się, dlaczego sposób odżywiania jest ważny dla zdrowia, powstaną 2 scenariusze działań promujących zdrowy styl życia: wśród dzieci i młodzieży oraz wśród osób starszych</p>

3 Szacunkowy budżet projektu.

Proszę wskazać szacunkowo najważniejsze wydatki (grupy wydatków) potrzebne do realizacji projektu.

Wydatki muszą być spójne z planowanymi działaniami opisanymi w punkcie 2.

lp	NAZWA KOSZTU	LICZBA I NAZWA JEDNOSTEK MIARY	PRZEWIDYWANY SZACUNKOWY KOSZT W ZŁ
	Przykład: Koszt zakupu artykułów spożywczych na 2 spotkania integracyjne dla 25 osób	Przykład: 2 spotkania	Przykład: 200,00 zł
1			



## REGIONALNE PARTNERSTWO DLA WOLONTARIATU

2			
3			
4			
5			
			RAZEM

4 Wnioskowana kwota minigrantu (cyfrowo i słownie)

5. Podpis wnioskodawcy: